



WAHLWETTKAMPF

BEWERTUNG MINITRAMP

DURCHFÜHRUNGSBESTIMMUNGEN

Der gewählte Sprung wird 2x geturnt, die bessere Übung wird gewertet.

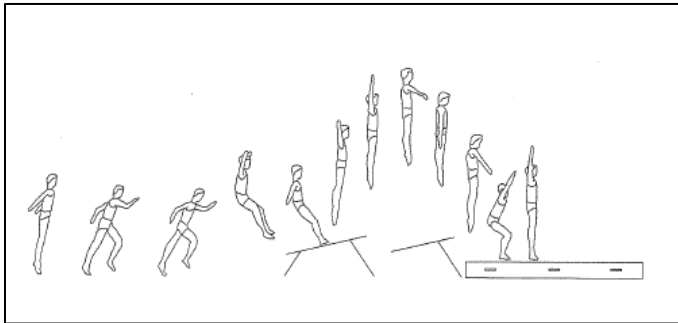
AUSSCHREIBUNG

P-Stufe	Bewegungsaufgabe	Altersklasse
P 1	Strecksprung	Siehe Ausschreibung Landeskinderturnfest Künzelsau 2022
P 2	Hocksprung	
P 3	Grätschwinkelsprung <u>oder</u> ½ Standschraube	
P 4	Bücke <u>oder</u> 1/1 Standschraube	
P 5	Salto vorwärts gehockt	
P 6	Salto vorwärts gebückt	
P 7	Barani (Salto vorwärts mit ½ Schraube gehockt, gebückt oder gestreckt)	
P 8	Salto vorwärts gestreckt mit 1/1 Schraube	

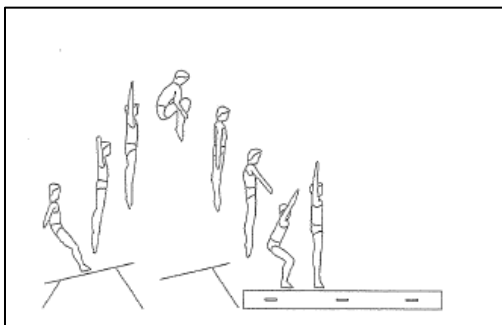


ÜBUNGEN

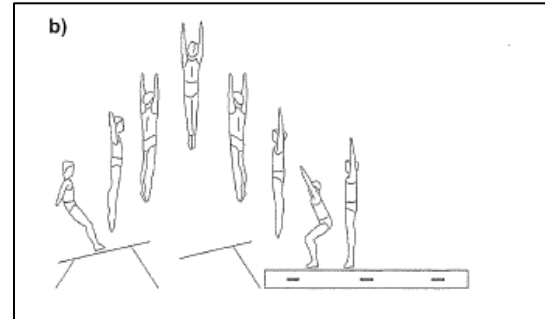
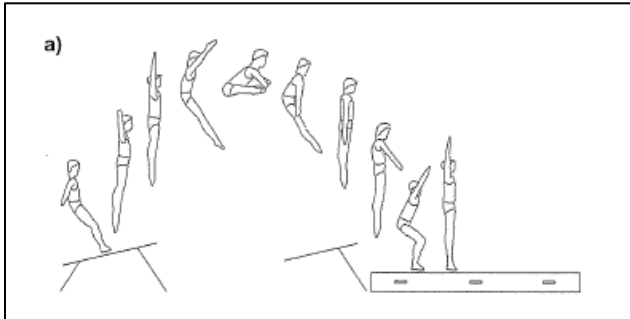
P1 (631): Strecksprung



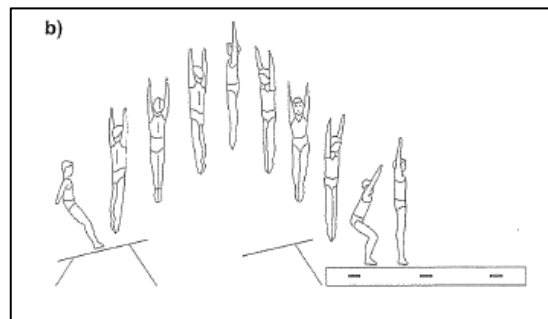
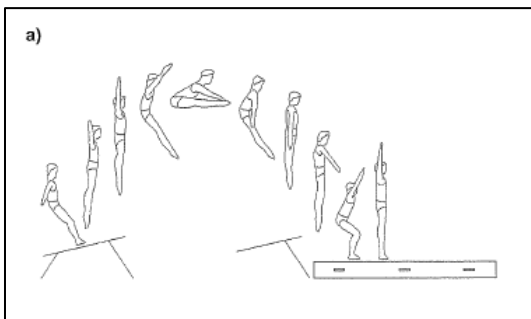
P2 (632): Hocksprung



P3 (633): Grätschwinkelsprung (a) oder 1/2 Standsprungschraube (b)

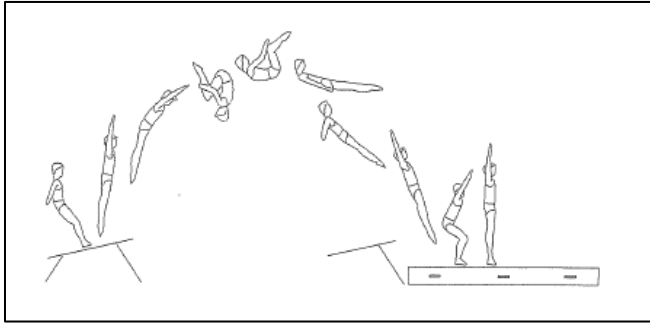


P4 (634): Bücke (a) oder 1/1 Standsprungschraube (b)

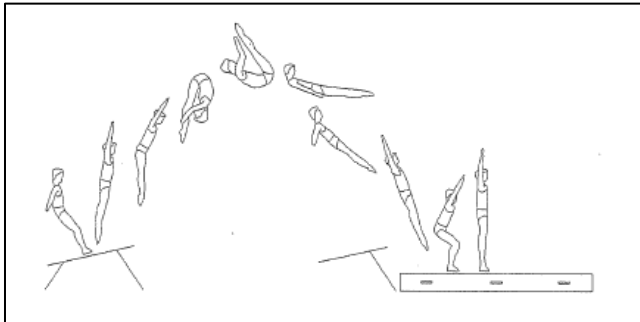




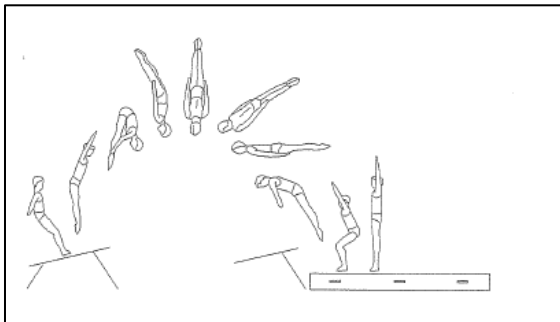
P5 (635): Salto vorwärts gehockt



P6 (636): Salto vorwärts gebückt



P7 (637): Barani (Salto vorwärts mit ½ Schraube) hockt, gebückt oder gestreckt



P8 (638): Salto vorwärts gestreckt mit 1/1 Schraube

