

Geräteanforderungen Wahlwettkampf weiblich

| Geräte | P-Stufe und Übung | Geräteanforderungen/ Gerätehöhen |
|--|---|--|
| Sprung | P 1 Streck sprung auf Niedersprungmatte | Sprungbrett, Niedersprungmatte 0,20 cm |
| | P 2 Sprung aufhocken, sofortiger Streck sprung | dreiteiliger Kasten seitgestellt, 0,70 m |
| | P 3 Sprung aufhocken, sofortiger Hock sprung | vierteiliger Kasten seitgestellt, 0,90 m |
| | P 4 Sprunggrätsche | Kasten seit 0,90 cm |
| | P 5 Handstütz-Sprungüberschlag vorwärts auf Mattenberg | Mattenberg (Höhe ca. 90 cm) (siehe DTB-Aufgabenbuch 2015, Var. I ohne Sprunggerät, Stütz auf Weichbodenmatte) |
| | P 6 Handstütz-Sprungüberschlag vorwärts | Sprungtisch, 1,10 m |
| | P 7 Handstütz-Sprungüberschlag vorwärts | Sprungtisch, 1,20 m |
| | P 8 Handstütz-Sprungüberschlag vorwärts mit Beugen und Strecken der Hüfte in der 2. Flugphase (Yamashita) | Sprungtisch, 1,20 m |
| Reck schulterhoch für P 1 - P 4 kopfhoch (in Augenhöhe) für P 5 - P 6 immer (+/- 5 cm) | P 1 – P 5 | geturnt wird an der Reckstange; Turnen am Stufenbarren oder an Barrenholm für das Reck ist nicht zulässig |
| | P 6 | wahlweise Reckstange oder Barrenholm für das Reck, Turnen am Stufenbarren nicht zulässig |
| Stufenbarren (Messung ab Boden) | P 7 – P 8 | Höhe 170/250 cm (bei Niedersprungmatten 20 cm), Abstandsdiagonale 130/180cm |
| Schwebebalken (Messung ab Boden) | P 1 und P 2 | Turnbank oder Übungsbalken |
| | P 3 | 0,80 m, Sprungbrett erlaubt |
| | P 4 – P 6 | 1,00 m, Sprungbrett erlaubt |
| | P 7 – P 8 | 1,25 m, Sprungbrett erlaubt |
| Boden | P 1 – P 6 | Bodenläufer (12 Meter) |
| | P 7 – P 8 | Sprungboden (14-17 m) |

Geräteanforderungen Wahlwettkampf männlich

| Geräte | P-Stufe und Übung | Geräteanforderungen/ Gerätehöhen |
|--------|--|---|
| Boden | P 1 – P 6 | Bodenläufer (12 Meter) |
| | P 7 – P 8 | Sprungboden (14-17 m) |
| Sprung | P 1 Streck sprung auf Niedersprungmatte | Sprungbrett, Niedersprungmatte 0,20 cm |
| | P 2 Sprung aufhocken, sofortiger Streck sprung | dreiteiliger Kasten seitgestellt, 0,70 m |
| | P 3 Stütz sprung-Aufhocken, sofortiger Streck sprung mit Grätschen und Schließen der Beine | 4teiliger Kasten seitgestellt (0,90 cm vom Boden) |
| | P 4 Sprunggrätsche | Bock (1,00 m vom Boden) |
| | P 5 Sprunghocke | Sprungtisch (1,10 m vom Boden) |
| | P 6 Handstütz-Sprungüberschlag | Sprungtisch (1,10 m vom Boden) |
| | P 7 Handstütz-Sprungüberschlag | Sprungtisch (1,20 m vom Boden) |
| | P 8 Handstütz-Sprungüberschlag gebückt (Yamashita) | Sprungtisch (1,35 m vom Boden) |
| Barren | P 1 – P 5 | Höhe 1,20 m oder brusthoch (+/- 5 cm) |
| | P 6 – P 8 | 1,80 m ab Mattenoberkante, 2,00 m vom Boden |
| Reck | P 1 – P 5 | schulterhoch (+/- 5 cm) |
| | P 6 – P 8 | 2,60 m ab Mattenoberkante, 2,80 m vom Boden |