

# LANDES KINDER TURN FEST

## HEILBRONN

19. – 21. Juli 2019

### Wahlwettkampf Mini-Tramp beim LKTF in Heilbronn 2019

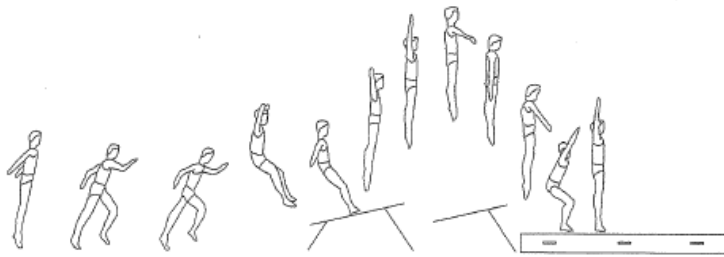
#### Durchführungsbestimmungen

Der gewählte Sprung wird 2x geturnt, die bessere Übung wird gewertet.

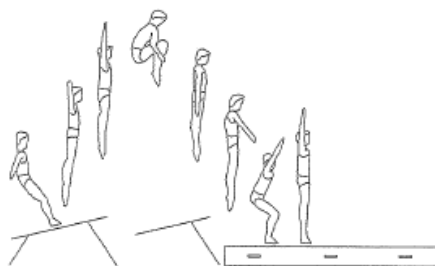
#### Ausschreibung

P-Stufe	Bewegungsaufgabe	Altersklasse
P 1	Strecksprung	Siehe Ausschreibung Landeskinderturnfest Heilbronn 2019
P 2	Hocksprung	
P 3	Grätschwinkelsprung <u>oder</u> ½ Standschraube	
P 4	Bücke <u>oder</u> 1/1 Standschraube	
P 5	Salto vorwärts gehockt	
P 6	Salto vorwärts gebückt	
P 7	Barani (Salto vorwärts mit ½ Schraube gehockt, gebückt oder gestreckt)	
P 8	Salto vorwärts gestreckt mit 1/1 Schraube	

**P 1 [631] Strecksprung**

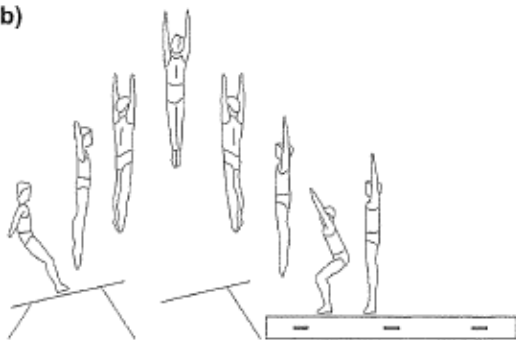


**P 2 [632] Hocksprung**



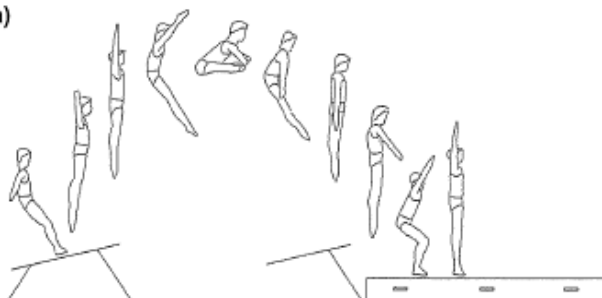
**P 3 [633] Grätschwinkelsprung oder 1/2 Standsprungsschraube**

b)



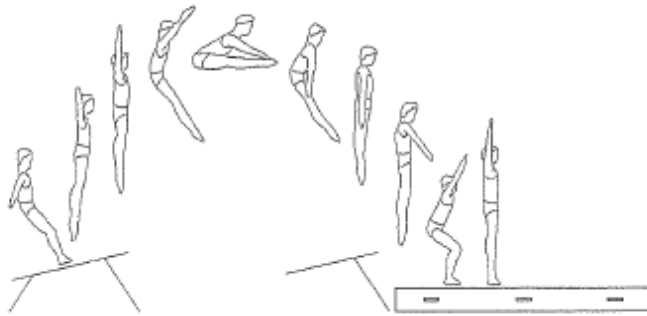
**P 3 [633] Grätschwinkelsprung oder 1/2 Standsprungsschraube**

a)



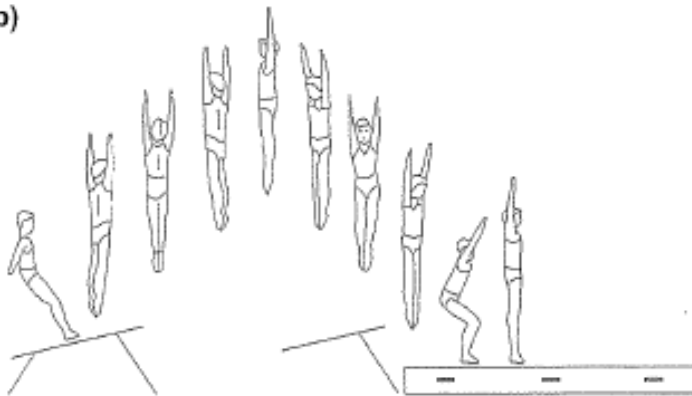
**P 4 [634] Bücke oder 1/1 Standsprungschraube**

a)

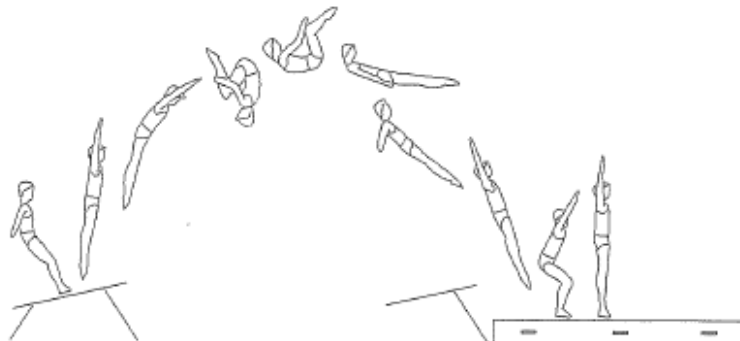


**P 4 [634] Bücke oder 1/1 Standsprungschraube**

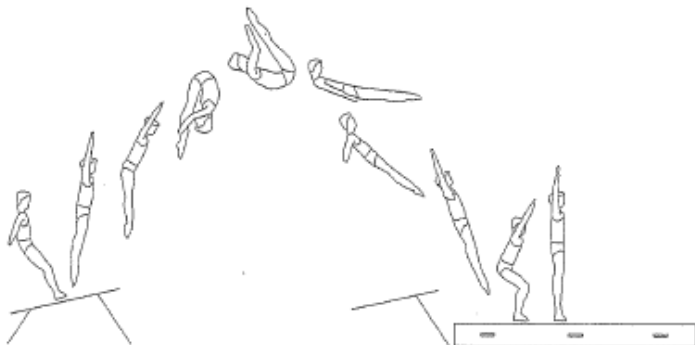
b)



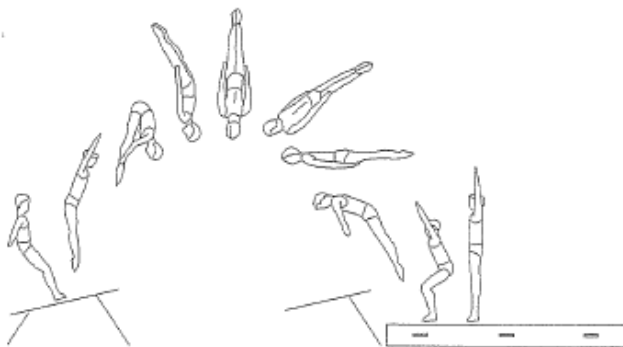
**P 5 [635] Salto vorwärts gehockt**



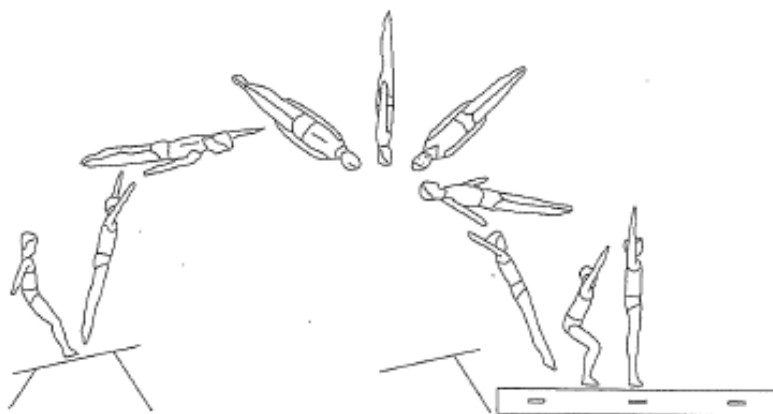
**P 6 [636] Salto vorwärts gebückt**



**P 7 [637] Barani (Salto vorwärts mit 1/2 Schraube) gehockt, gebückt oder gestreckt**



**P 8 [638] Salto vorwärts gestreckt mit 1/1 Schraube**



**Tabelle für allgemeine Fehler und Abzüge**

	Klein - 0,1	Mittel - 0,3	Groß - 0,5	Sehr groß
Vorlage beim Einsprung	X	X		
Kein aktiver Absprung	X	X		
Unkontrollierter Absprung				- 1,0
Körperposition (gehockt, gebückt, gestreckt)	X	X	X	
Geöffnete Beine	X	X		
Unvollständige Drehung	X Bis 30 Grad	X Bis 60 Grad	X Bis 90 Grad	Größer 90 Grad = anderes Element = ungültig
Beine gekreuzt bei Schrauben	X			
Fußhaltung	X			
Position der Arme	X	X	X	
Falscher Armeinsatz	X	X	X	
Fehlender Armeinsatz				- 1,0
Fehlende Streckung vor der Landung	X	X		
Unkontrollierte Körperhaltung	X	X	X	
Mangelnde Höhe	X	X	X	
Sprungbeherrschung	X			
Dynamik	X	X	X	
Landung (max. 0,6 Punkte)				
Kleiner Schritt je	X			
Großer Schritt je		X		
Sprung			X	
Tiefe Landung			X	
Sturz				- 1,0
Hilfeleistung				- 1,0
Abweichung aus der Richtung	X			
Landung außerhalb des Korridors (1m)		X		
Andere ästhetische oder technische Fehler	X	X	X	

Die Abzüge der Kampfrichter/innen werden vom Ausgangswert der Übung (z.B. P7 = 17 Punkte) abgezogen (analog Gerätturnen).